

Сегодня мы предлагаем Вам уникальную возможность научиться виртуозно управлять своим телом, сбросить лишние килограммы, удивить своих друзей на вечеринке и всё это вы можете получить без тяжёлого труда и изнуряющих тренировок. Мы научим вас самому древнему виду фитнеса – танцу.

Мы утверждаем, что научиться красиво танцевать, любой человек может в любом возрасте. Важно знать, как организовать процесс обучения. Мы это знаем, уже хотя бы потому, что занимаемся танцами уже более 40 лет.

Итак, в чём суть нашей методики? Она заключается в чередовании уроков в танцевальных залах и практических занятий.

Занятия в зале, или уроки проходят в двух танцевальных залах. Время занятий любое удобное для обучающихся с 10 утра до 11 часов вечера.

Практические занятия проходят в виде вечеринок, где вы отдыхая применяете полученные знания на практике. Лучшая периодичность один раз в две-три недели.

Обучение идёт циклами, продолжительностью 3 месяца, что составляет 30-36 уроков. При формировании группы формируется программа обучения с учётом пожелания танцоров. Мы предлагаем начать обучение с латиноамериканских танцев. Таких как: Самба, Меренга, Ча-ча-ча, Сальса. Эти танцы можно разучивать как в парах так и одному. При формировании танцевальных пар мы предлагаем дополнительно освоить танцы европейской программы: Танго, Вальс и Фокстрот.

Особое внимание мы уделяем формированию групп из людей старше 30 лет. В бальных танцах у танцоров этого возраста есть свой титул- [СЕНЬОРЫ](#) . Среди них проводятся конкурсы, фестивали.

Наши предложения

Автор: Administrator

Во всем мире есть всевозможные танцевальные клубы. Теперь такой клуб есть и у Вас. Приходите, знакомьтесь, общайтесь, обучайтесь и не теряйте времени зря...