

У каждого с детства бывают свои мечты. Но, в силу каких-то обстоятельств, некоторые из них так и остаются мечтами или забываются под влиянием каждодневных забот, или кажется, что поздно что либо менять в жизни.

Вот и у меня была мечта - научиться танцевать. Скажу сразу, что занимаюсь танцами уже два года и ни разу об этом не пожалел. Более того, порой бывает досадно, что не начал раньше (сейчас мне 40+). Некоторые люди моего поколения недоуменно скажут – зачем это нужно, пусть молодые этим занимаются. Другие осудят, третьи позавидуют, кто – то поймёт. Но, втайне, по- моему, каждый был бы не прочь попробовать. Что мне дают занятия? Ну, во- первых, неосуществлённые желания отнимают силы – это не все осознают. Во- вторых – физические занятия ещё никому не помешали (разумеется, если у вас нет медицинских противопоказаний). И, конечно, то внутреннее эстетическое удовлетворение, которое присутствует во время занятий и, особенно, если что-то начинает получаться. Большинство из нашего танцевального коллектива занимаются после рабочего дня, и, когда сюда приходишь, то отрешаешься от проблем и каких-то стрессовых ситуаций, которые преследовали в течение дня - что также немаловажно. Кроме того, начинаешь слышать музыку, соизмерять свои движения с ритмом и это всё, несомненно, идёт только на пользу – ведь, когда человек делает что-то новое, стремится к достижениям, развивается, то его фактический возраст становится меньше биологического. Безусловно, смолоду всё получается лучше и быстрее, да и сама молодость смотрится более эстетично. Бывает, что некоторые стесняются выглядеть не лучшим образом на фоне того, кто что-то умеет и т.д., поэтому не решаются начать заниматься. Если такой комплекс есть, то здесь он быстро проходит. И причиной тому сама творческая атмосфера занятий и благожелательное отношение коллектива и преподавателей. Не могу не отметить и профессионализм наших педагогов, которые равно терпеливо подходят и к новичкам, и к “старичкам”- всем есть, куда расти, что улучшить.

Поэтому, по своему опыту могу сказать, что нужно, не откладывая на завтра, сделать первый шаг – дальше, когда войдёшь в колею, будет проще.

Олег.

03.02.14